

ORSO VOYAGE — *Terres Initiatiques*

Agence francophone spécialisée dans les voyages en Mongolie depuis 20 ans

MONGOLIE

Au bord du lac Khövsgöl, chez les chamanes Darkhads

Voyage chamanique accompagné par Séverine Bourret, professeure de yoga Iyengar

📅 **DATES** du 11 au 25 avril 2027 · **DURÉE** 15 jours / 13 nuits
GROUPE 12 participants maximum · **HÉBERGEMENT** yourte et tente

Document de voyage — édition septembre 2026

L'ESPRIT DU VOYAGE

Prenez le temps de lire ces notes : elles sont importantes pour vous comme pour nous.

Ce voyage vous conduit tout au nord de la Mongolie, dans la région du lac Khövsgöl, chez les Darkhads. La vallée des Darkhads est l'un des derniers foyers vivants du chamanisme mongol : on n'y observe pas une tradition, on y entre. Les cérémonies se tiennent quand elles doivent se tenir, avec les personnes qui doivent y être, selon un rythme qui n'est pas celui d'un programme de voyage.

Nous organisons ce séjour pour vous faire découvrir le patrimoine culturel d'un pays enclavé entre deux grandes puissances, la Chine et la Russie. La Mongolie connaît un climat aride et des hivers très rudes de huit mois, qui contrastent avec la chaleur humaine reconnue du peuple mongol. Nos itinéraires sont élaborés avec les éleveurs nomades du pays, et le partage de notre culture nomade et traditionnelle, dans les meilleures conditions de sécurité et de compréhension grâce à notre guide francophone, est pour nous l'occasion de vous faire vivre une expérience intemporelle.

Il ne s'agit pas d'un circuit touristique.

Ce séjour est avant tout un véritable travail chamanique. Vous ne trouverez pas en steppes d'hôtel de haute catégorie, ni de matériel de camping de grande marque, ni de repas de haute gastronomie, encore moins un horaire calculé à la minute. Si vous avez ce genre d'exigence, nous vous déconseillons de venir chez ORSO.

Mais nous nous engageons à vous fournir des repas sains et bien cuisinés, des hébergements simples et corrects, un personnel de service professionnel et chaleureux, et des guides francophones de qualité. Le reste — ce que vous viendrez y chercher — ne dépend pas de nous.

Vivre à l'heure mongole

Vous vous apercevrez très vite que les Mongols, et surtout les nomades, ne portent pas de montre. Pas de stress, mais la ponctualité n'est pas toujours de rigueur non plus. Rangez votre montre et laissez-vous porter par le temps. Votre équipe saura toujours résoudre les petits obstacles avec le sourire : faites-lui confiance.

En avril, cette souplesse n'est pas une philosophie, c'est une nécessité. Le dégel rend certaines pistes incertaines et les vols intérieurs peuvent être décalés par la météo. Votre itinéraire pourra donc être modulé en fonction des horaires d'avion, de l'état des pistes ou du calendrier des cérémonies. Si nous devons modifier le séjour, cela se ferait avec votre consentement, sans supplément de prix, et dans le seul intérêt des voyageurs.

AVRIL EN MONGOLIE

Avril est un mois de bascule. Ce n'est plus le cœur de l'hiver, ce n'est pas encore le printemps. C'est précisément ce qui en fait la beauté — et la rigueur. Le lac Khövsgöl reste pris sous la glace de la mi-janvier à la fin avril ; les rivières commencent à s'ouvrir, la neige tient encore en forêt, et les pistes alternent le gel du matin et la boue de l'après-midi. La lumière est immense, les campements sont calmes, et vous ne croiserez à peu près personne.

Températures indicatives en avril

Secteur	Jour	Nuit
Oulan-Bator (1 350 m)	+5 °C à +12 °C	−10 °C à −3 °C
Khatgal / lac Khövsgöl (1 650 m)	0 °C à +8 °C	−18 °C à −8 °C
Vallée des Darkhads	−2 °C à +6 °C	−20 °C à −10 °C

Valeurs indicatives, établies sur les moyennes régionales. Selon les années, les nuits peuvent descendre nettement plus bas et des chutes de neige sont possibles jusqu'en mai. L'idéal est de cumuler les épaisseurs afin de gérer au mieux la température au fil de la journée.

Le décalage horaire avec la France est de +6 heures en avril (heure d'été française).

SÉVERINE BOURRET, QUI VOUS ACCOMPAGNE

Professeure de yoga Iyengar, photographe grand-reporter, exploratrice des traditions spirituelles

Le groupe est accompagné tout au long du séjour par Séverine Bourret, aux côtés de l'équipe mongole d'ORSO VOYAGE. Son parcours se tient à la croisée de trois chemins qui, chez elle, n'en font qu'un : l'image, le corps et les traditions du monde.

Photographe grand-reporter depuis plus de trente ans, elle documente les cultures et les peuples avec un regard à la fois artistique et engagé. Elle enseigne le yoga Iyengar depuis plus de quinze ans — une discipline exigeante, fondée sur la précision, l'alignement et l'écoute subtile du corps et du souffle. Depuis une quinzaine d'années également, elle explore les voies du chamanisme et des traditions spirituelles ancestrales, une recherche qui nourrit sa compréhension des mondes invisibles.

Membre de l'Inter-être, dans la tradition bouddhiste du Village des Pruniers, elle intègre à ses stages les entraînements à la pleine conscience transmis par Thich Nhat Hanh.

Elle vit aujourd'hui entre plusieurs territoires de cœur — la France, l'Inde, le Népal, le Maroc — et surtout la Mongolie, devenue sa terre de référence. C'est ce qui donne à ce voyage sa cohérence : elle ne vous y emmène pas en visite.

Ce qu'elle propose pendant le séjour

Ses accompagnements dépassent le cadre habituel du yoga. Selon les jours, les lieux et l'état du groupe, elle peut proposer :

- les asanas du yoga Iyengar et le pranayama
- le yoga nidra
- les mantras et les mudras
- la danse intuitive et des approches d'art-thérapie
- les voyages au tambour
- la méditation de pleine conscience

Aucune expérience préalable du yoga n'est requise, et la participation à ces temps reste libre. Signalez simplement votre niveau de pratique sur la fiche d'inscription, pour que Séverine puisse adapter les séances au groupe.

Matériel : prévoyez une tenue souple que vous pouvez porter sous plusieurs couches. Les tapis et accessoires ne sont pas transportables sur la partie nomade du voyage ; les pratiques sont adaptées en conséquence, le plus souvent à l'intérieur de la yourte.

Son parcours complet : [**terres-initiatiques.fr/intervenant/severine-bourret**](https://terres-initiatiques.fr/intervenant/severine-bourret)

L'équipe locale

Votre guide sera un interprète local francophone, ce qui vous permettra d'échanger facilement avec lui et avec vos diverses rencontres nomades. L'équipe est généralement composée d'un interprète francophone qui vous accompagne tout au long du séjour, d'un ou deux cuisiniers, et des chauffeurs. Les chamanes qui vous recevront ne font pas partie de l'équipe : ce sont nos hôtes.

ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR

Tous nos itinéraires sont donnés à titre indicatif et peuvent subir des modifications en fonction de la météo, de l'état des pistes, des horaires aériens ou du calendrier des cérémonies. Aucun voyageur ne peut prendre de décision à la place du guide et de l'équipe locale.

Jour	Date	Programme
J1	Dim. 11 avril	Départ de Francfort à 14:20 (vol MIAT OM138). Nuit à bord.
J2	Lun. 12 avril	Arrivée à Oulan-Bator à 04:40. Accueil par l'équipe ORSO, transfert collectif et installation au camp de yourtes. Repos, puis première approche de la ville.
J3	Mar. 13 avril	Oulan-Bator : monastère de Gandan, musée national. Rencontre avec l'équipe, présentation du séjour, derniers achats.
J4	Mer. 14 avril	Vol intérieur Oulan-Bator – Mörön (environ 1 h 30), puis route vers Khatgal, à la pointe sud du lac Khövsgöl (2 à 3 h de piste).
J5 à J12	Jeu. 15 au jeu. 22 avril	Huit journées dans la région du lac et dans la vallée des Darkhads, auprès des familles d'éleveurs et de chamanes.
J13	Ven. 23 avril	Retour vers Khatgal puis Mörön, vol intérieur pour Oulan-Bator. Nuit au camp de yourtes.
J14	Sam. 24 avril	Oulan-Bator : temps libre, artisanat et achats. Dîner d'adieu avec l'équipe.
J15	Dim. 25 avril	Transfert à l'aéroport. Départ d'Oulan-Bator à 10:10 (vol MIAT OM137), arrivée à Francfort à 12:50 le jour même.

Le déroulé de ces journées n'est pas fixé à l'avance, et il ne peut pas l'être. Il s'agit d'un travail spirituel, qui se construit sur place avec les chamanes qui nous reçoivent, au rythme des cérémonies, de la météo et du groupe lui-même. Les lieux d'étape, les temps de route et l'alternance entre yourte et tente sont décidés au jour le jour par le guide et l'équipe locale.

Ce qui est acquis : l'hébergement et les repas chaque jour, l'encadrement par un guide-interprète francophone, et la présence de Séverine Bourret tout au long de ces huit journées.

Pourquoi ces huit journées ne sont pas détaillées : parce qu'un programme minuté serait un mensonge. Les chamanes darkhads ne travaillent pas sur rendez-vous. Si vous cherchez un circuit dont chaque heure est écrite six mois à l'avance, ce voyage n'est pas pour vous — et nous préférons vous le dire ici.

VOS VOLS

Vols internationaux sur MIAT Mongolian Airlines, sans escale, au départ de Francfort. L'aéroport d'arrivée est le Chinggis Khaan International Airport, code UBN, situé à environ 50 km au sud d'Oulan-Bator.

Vol	Trajet	Départ	Arrivée
OM138	Francfort (FRA, terminal 3) → Oulan-Bator (UBN)	Dim. 11 avril, 14:20	Lun. 12 avril, 04:40
OM137	Oulan-Bator (UBN) → Francfort (FRA, terminal 3)	Dim. 25 avril, 10:10	Dim. 25 avril, 12:50

Vol sans escale, durée 8 h 20 à l'aller et 8 h 40 au retour, classe Economy Saver. Un vol intérieur Oulan-Bator – Mörön aller-retour est également prévu.

Bagages

- Un seul bagage en soute par passager : ne dépassez pas le poids autorisé, les kilos excédentaires se règlent à l'enregistrement.
- Bagage cabine limité à 7 kg, dimensions maximales 56 × 45 × 25 cm. Aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles), liquides limités à 100 ml par contenant.
- Mettez en cabine appareil photo, lunettes et médicaments : tout ce dont vous ne pourriez pas vous passer en cas de perte momentanée du bagage en soute.
- Pendant la partie nomade, nous vous demandons de ne pas excéder 15 kg par personne afin de ne pas encombrer la logistique. Valise souple, grand sac de voyage ou sac à dos — pas de valise rigide.

Transferts

Le transfert de l'aéroport est collectif. Si vous arrivez à l'avance par vos propres moyens, il nous faut un point de rendez-vous en ville : indiquez-le sur votre fiche d'inscription. La veille de votre départ, il est de votre responsabilité de vous rapprocher de notre équipe sur place pour que nous puissions vous reconduire à l'aéroport dans les temps.

HÉBERGEMENT

À Oulan-Bator, vous serez logés dans notre campement de yourtes, tenu par une coopérative, sur une base de 4 à 6 lits par yourte. Les hôtels d'Oulan-Bator ne sont pas toujours en bon état d'entretien ; c'est la raison pour laquelle ORSO VOYAGE propose à ses clients un campement que nous avons construit nous-mêmes. Les yourtes sont chauffées au poêle, aménagées par des artisans mongols, et l'on peut s'y tenir debout.

Dans le nord, l'hébergement se fait en yourte chez nos hôtes et sous tente double. Nous prenons en charge tout le matériel collectif nécessaire au campement : tentes, matelas, cuisine, couverts. La plupart de nos étapes proposent un confort sommaire — pas de douche, pas d'eau courante, toilettes dans la nature. N'exigez pas un service aux normes de confort européennes.

 **Il s'agit d'un voyage collectif. Tout le monde dort au même endroit, dans les yourtes, sans toilettes ni douche. Aucun hébergement individuel n'est possible, à aucun moment du séjour.**

Duvet

Vous n'avez à amener que votre duvet. En avril, un sac de couchage confort -15 °C est le minimum ; nous vous conseillons de le doubler d'un sac à viande en soie ou en polaire.

Si votre duvet prend trop de place dans vos bagages, le campement de yourtes propose une location de couette avec couverture chaude pour 25 € le séjour, à régler directement sur place à l'arrivée. Dites-le-nous à l'avance, en le signalant sur votre fiche d'inscription, pour que nous commandions le matériel nécessaire auprès de la directrice du camp. Ces duvets loués sont propres, lavés et nettoyés — merci de prendre soin de notre matériel.

La yourte mongole

La yourte, ou ger, est l'élément le plus important de la vie nomade mongole : une habitation familiale d'une pièce unique autour d'un poêle, facilement démontable et remontable en quelques heures. Plus d'un million de Mongols y vivent encore.

C'est un espace fortement ritualisé. La porte fait toujours face au sud ; on entre par la gauche, c'est-à-dire par l'ouest, dans le sens du soleil. On ne frappe jamais à la porte d'une yourte avant d'y entrer — c'est un signe d'agression — mais on entre directement, sans attendre d'invitation : les nomades vous doivent l'hospitalité. On n'étend pas ses jambes en direction du poêle, offense à l'esprit du feu ; on n'y jette aucun déchet ; on ne s'appuie pas sur les poteaux. Les invités s'assoient à gauche (ouest), les femmes à droite avec les enfants. Si l'on vous fait asseoir sur le lit au fond de la yourte, au nord, c'est que vous êtes considéré comme une personne honorée.

Les règles de convenance y sont nombreuses, mais votre respect naturel fera tout.

LES REPAS

Pension complète : tous les repas sont compris, dîner d'adieu inclus. Petit-déjeuner, pique-nique le midi et repas chaud le soir. Vous serez accompagnés d'un cuisinier professionnel tout au long du voyage.

Notre alimentation est adaptée aux ressources et aux conditions climatiques locales. La Mongolie est le pays de la viande : vous en mangerez à presque tous les repas. La cuisine mongole se compose essentiellement de produits laitiers, de viande de mouton et de légumes. Nous sommes conscients que de plus en plus de gens en Europe ne consomment plus de viande ; nous vous suggérons néanmoins de goûter notre aliment traditionnel.

Régimes végétarien et végétal

Nous pouvons vous préparer des repas sans viande, mais cela suppose d'emporter depuis Oulan-Bator des produits qui ne se trouvent pas dans les steppes et de doubler une partie de la cuisine. Ces régimes font donc l'objet d'un supplément :

- régime végétarien : 100 € pour l'ensemble du voyage
- régime végétal : 120 € pour l'ensemble du voyage

Ces suppléments sont à signaler et à régler à l'inscription : une fois partis, nous ne pourrions plus nous approvisionner. Le choix ne sera pas très large, mais vous aurez de quoi manger correctement.

L'eau

Nous fournissons à tous nos clients de l'eau filtrée, et non de l'eau en bouteille plastique, que nous sommes fiers d'avoir supprimée. Prévoyez des pastilles de purification (Micropur, Hydroclonazone) si vous craignez d'être malade. Il y a toujours de l'eau chaude, du thé vert ou du thé noir.

Produits français à partager

Le cuisinier prépare les repas, mais vous pouvez apporter avec vous quelques bouteilles de vin, de l'apéritif, du fromage, du saucisson ou des produits de vos jardins, pour un apéro franco-mongol partagé avec nos hôtes.

Les chants

Les chants font partie de notre culture, comme les anciens paysans de vos pays qui savaient chanter pour honorer la Mère Terre. Cette tradition est toujours très vivante en Mongolie. Serait-il possible que vous trouviez un chant de votre pays, ancien et traditionnel si possible, pour le chanter ensemble ? Le fait de chanter est très fédérateur, et nous apprécions aussi d'écouter les chants de vos pays.

PRIX DU VOYAGE



3 890 €

PRIX PAR PERSONNE

Base 12 participants · acompte de 30 % à l'inscription : 1 167 € · solde : 2 723 €

Le tarif donné par ORSO est un tarif de groupe. Il arrive qu'un départ ne soit pas garanti par manque de participants : dans ce cas, l'agence vous proposera un autre itinéraire similaire, l'itinéraire initial ne pouvant être maintenu pour un nombre inférieur d'inscrits.

Le prix comprend

- Les vols internationaux Francfort – Oulan-Bator aller-retour sur MIAT Mongolian Airlines (OM138 / OM137)
- Le vol intérieur Oulan-Bator – Mörön aller-retour
- Les transferts collectifs aéroport
- Tous les transports terrestres pendant le séjour, chauffeurs compris
- L'hébergement en yourte et sous tente, toutes les nuits du séjour
- La pension complète, du petit-déjeuner du J2 au dîner d'adieu du J14
- Le matériel collectif de campement : tentes, matelas, cuisine, couverts
- Un guide-interprète francophone tout au long du séjour
- L'accompagnement par Séverine Bourret
- Les cérémonies et les rencontres prévues au programme

Le prix ne comprend pas

- Les assurances (annulation, assistance-rapatriement, multirisque) — voir page Formalités
- Le visa, s'il redevenait obligatoire : 60 €
- Les pourboires à l'équipe mongole : 60 € minimum, remis en fin de voyage
- La location du duvet : 25 € le séjour
- Le supplément régime végétarien (100 €) ou végétan (120 €) par voyage
- Le deel (manteau mongol traditionnel sur mesure) : 90 €
- Le massage yumeiho à Oulan-Bator : 30 € la séance d'une heure
- Vos dépenses personnelles, achats et boissons
- L'acheminement jusqu'à Francfort et le retour depuis Francfort

BUDGET SUR PLACE

Vous n'aurez pas de frais sur place puisque tout est compris dans le prix, mais quelques dépenses restent à prévoir.

Poste	Montant	Réglé à
Dépenses personnelles et achats	80 € minimum	Sur place
Pourboires à l'équipe mongole	60 € minimum	Fin de voyage
Location du duvet	25 € le séjour	Camp de yourtes
Supplément régime végétarien	100 € le voyage	À l'inscription
Supplément régime végan	120 € le voyage	À l'inscription
Deel (manteau mongol sur mesure)	90 €	Commande à l'inscription
Massage yumeiho (1 heure)	30 €	Directement au masseur

Change

Vous pourrez effectuer vos opérations de change dès votre arrivée. À titre indicatif, au moment de l'édition de cette fiche : 1 € ≈ 4 100 tugriks, 1 \$ ≈ 3 600 tugriks. Ce cours est sujet à variation ; renseignez-vous avant le départ.

Les euros s'échangent très bien en Mongolie. Si vous apportez des dollars américains, il faut des coupures neuves : les Mongols n'acceptent pas les vieux billets. La monnaie locale, le tügrug, se compose de coupures allant de 10 à 20 000 ₮. Prévoyez environ 80 € de change, davantage si vous envisagez des achats à Oulan-Bator. En dehors de la capitale, il n'y a ni distributeur ni paiement par carte : emportez l'intégralité de ce dont vous aurez besoin.

Le deel

Certains voyageurs ont proposé d'acheter un habit traditionnel adapté au climat et à la condition de vie des locaux. Je connais une coopérative de femmes qui fabriquent des habits chauds : je vous propose de vous manifester dès à présent auprès de moi en précisant la taille et la couleur de préférence. Ces couturières prépareront un deel qui vous protégera du froid et vous permettra d'entrer tout de suite dans l'ambiance des steppes. Le coût de ce manteau est de 90 €. Cela vous fera un beau souvenir de Mongolie.

FORMALITÉS

Passeport

Un passeport valable au moins 6 mois après la date de retour est obligatoire, sans exception. ORSO ne peut être tenue pour responsable des problèmes liés à vos démarches concernant les passeports et visas. Emportez une copie de votre passeport, rangée séparément de l'original.

Visa

 **À ce jour, l'autorité de la République de Mongolie n'a pas décidé de prolonger l'exemption de visa des étrangers. Nous vous prions de vous renseigner le 1er janvier 2027.**

L'exemption en vigueur, qui autorise un séjour touristique inférieur à 30 jours sans visa, court jusqu'au 1er janvier 2027. Si elle n'est pas reconduite, l'e-visa de court séjour se demande sur www.evisa.mn : coût 60 €, validité 3 mois à compter de la date d'émission.

Assurances

Nous demandons à tous les voyageurs d'être couverts par une assurance assistance-rapatriement. Vous disposez peut-être déjà de cette garantie par votre carte bancaire ou votre assurance habitation : prenez le temps d'appeler votre banque et de poser clairement la question — « je pars en Mongolie, en cas de problème, que prenez-vous en charge ? qui est mon assureur, et comment obtenir une attestation ? ». La plupart des assurances classiques ne couvrent pas ces risques : vérifiez bien au préalable.

Une assurance annulation est indispensable. Vous vous engagez auprès de nous en versant un acompte qui n'est pas remboursable : seule une assurance annulation peut vous rembourser en cas d'empêchement de votre part.

ORSO VOYAGE travaille avec Chapka Assurances, qui propose frais médicaux, frais de recherche et de secours, assurance bagages, interruption de séjour et responsabilité civile à l'étranger : https://www.chapkadirect.fr/index.php?action=produit&id=839&app=cd_orsos

 **L'assurance doit être souscrite au maximum 48 heures après l'achat du voyage.**

Indiquez sur votre fiche d'inscription le nom de votre société d'assistance, le numéro de contrat et le téléphone du service à appeler en cas d'urgence. Ce champ est obligatoire.

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Mongolie. L'autorité sanitaire recommande d'être à jour de la vaccination antitétanique. Les restrictions sanitaires, le port du masque, la quarantaine et les tests ont été supprimés : vous pouvez voyager librement.

Les participants sont responsables de leur état de santé et entreprennent leur voyage en pleine connaissance de leurs moyens physiques. Le séjour se déroule entre 1 350 et 1 700 mètres d'altitude, sans difficulté particulière liée à l'altitude, mais dans un froid soutenu et loin de toute structure médicale. Le niveau normal de traitement et de services médicaux, y compris la présence d'un médecin ou la disponibilité de certains médicaments, peut ne pas être possible sur place.

Votre pharmacie personnelle

Nous ne fournissons aucune pharmacie sur place. Chaque participant se munira d'une pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance à certains médicaments. Indiquez-y vos allergies médicamenteuses.

- Vos médicaments personnels, en quantité suffisante pour toute la durée du séjour
- Antibiotique à large spectre, antidiarrhéique, décongestionnant
- Paracétamol ou aspirine, vitamine C
- Antiseptique, compresses stériles, pansements, pansements cicatrisants pour les ampoules
- Sparadrap, bande élastique adhésive de 10 cm, pochettes désinfectantes
- Crème solaire à forte protection et stick à lèvres — la réverbération sur la neige et la glace est très forte
- Crème hydratante riche : l'air d'avril est extrêmement sec
- Collyre, bouchons d'oreille
- Pastilles de purification de l'eau (Micropur, Hydroclonazone)

Les répulsifs anti-moustiques ne sont pas nécessaires en avril : les insectes n'apparaissent qu'à partir de juin. En revanche, la protection contre le froid, le vent et le soleil réfléchi est essentielle.

ÉQUIPEMENT

Cette liste est établie pour un départ en avril dans le nord de la Mongolie. Elle diffère sensiblement de nos listes d'été : le principe directeur est le multicouche, afin de gérer des écarts de plus de 25 °C entre la nuit et le milieu de journée.

Vêtements

- Sous-vêtements thermiques, haut et bas (mérinos ou synthétique), au moins deux jeux
- Sous-pull respirant à séchage rapide, tee-shirts à manches longues
- Pull en laine, polaire chaude, plus une polaire légère de rechange
- Doudoune chaude ou parka grand froid — pièce maîtresse, ne la sous-estimez pas
- Veste imperméable et respirante type Goretex
- Pantalon chaud, pantalon imperméable coupe-vent, collant pour les nuits
- Chaussettes chaudes en laine, plusieurs paires épaisses
- Chaussures de marche imperméables et chaudes, tenant la cheville
- Chaussures légères ou chaussons pour la yourte
- Bonnet couvrant les oreilles, cagoule ou tour de cou, grand foulard ou chèche
- Deux paires de gants : une fine pour la dextérité, une chaude par-dessus
- Lunettes de soleil haute protection — indispensables sur la neige et la glace
- Le deel, si vous en avez commandé un : il se porte par-dessus tout le reste

Couchage

- Sac de couchage confort -15 °C minimum, doublé d'un sac à viande en soie ou en polaire — ou location d'une couette avec couverture chaude sur place, 25 € le séjour
- Petit matelas ou tapis de sol en complément (optionnel)
- Petit oreiller gonflable, utile aussi pour s'asseoir pendant les trajets sur les pistes

Toilette et hygiène

- Produits d'hygiène biodégradables — savons et shampoings végétaux
- Lingettes pour des mini-toilettes quand l'eau manque
- Gants de toilette sans eau
- Pisse-debout réutilisable, bien pratique pour les femmes et particulièrement par grand froid
- Un rouleau de papier toilette et un briquet pour le brûler après usage
- Mouchoirs en papier, petits sacs plastique pour vos déchets

Divers

- Sac de voyage souple de 60 à 80 litres, plus un petit sac à dos de 25-30 litres pour la journée
- Gourde de 1,5 litre ou deux équivalentes, thermos (vivement conseillé en avril)
- Lampe frontale et lampe de poche, piles de rechange
- Batterie externe pour téléphone — évitez les chargeurs solaires, qui mettent quatre jours à se charger, et gardez vos batteries au chaud contre vous, le froid les vide en quelques heures
- Appareil photo avec batterie de rechange, jumelles
- Couteau suisse (en soute impérativement), fil et aiguille
- Une guimbarde, pour ceux qui souhaitent apprendre à en jouer
- Un guide de conversation franco-mongol, à se procurer en librairie

Petits cadeaux

Certains d'entre vous nous ont proposé d'apporter des cadeaux pour les enfants des steppes ou ceux des quartiers de yourtes d'Oulan-Bator. Nous vous proposons d'emporter les habits chauds que vous ne portez plus : il n'est pas nécessaire que ce soient des objets chers et neufs, les vêtements pratiques seront les bienvenus. Sont également appréciés : tabac à rouler, papier à cigarette, crème hydratante pour le corps, parfums, fournitures scolaires.

Démarche environnementale : la Mongolie ne possède pas d'infrastructure de recyclage. Nous vous demandons de ne laisser derrière vous ni déchets ni poubelles, et de rapporter en France, dans la mesure du possible, vos déchets toxiques — piles, aérosols, batteries, tubes de pommade. Un conseil : évitez d'emporter les emballages du matériel acheté avant de partir, c'est toujours cela en moins à rapporter.

COUTUMES ET RITUELS

Les Mongols sont un peuple nature, qui respecte des rituels bouddhistes et chamanistes dans sa vie quotidienne. Ils sont très honorés lorsque nous respectons leurs usages. Dans le cadre de ce voyage, ce respect n'est pas une politesse : c'est la condition même du travail que vous venez faire.

L'ovoo

Pensez à faire trois fois le tour d'un ovoo — stèle de pierre rituelle élevée en l'honneur de Tengri, le maître des esprits, l'esprit du ciel, le protecteur de la famille — en lui faisant des offrandes et en formulant des vœux. La communication positive avec nos amis mongols est assurée dès le premier tour d'ovoo.

L'äirag

Avant d'entamer une conversation sous la yourte, acceptez l'offrande rituelle du bol d'äirag, lait de jument fermenté servi frais. Ensuite seulement les conversations peuvent commencer. Pour recevoir cette offrande de bienvenue, abaissez la manche de votre vêtement, placez la main gauche sous le coude du bras droit et tendez la main droite pour recevoir la coupe.

Si vous n'aimez pas le lait de jument fermenté, vous n'êtes pas obligé d'en boire, mais vous devez en accepter l'offrande sous peine d'offenser votre hôte et les esprits : il vous suffit de tremper le majeur de la main droite dans le liquide et d'asperger successivement au-dessus de votre tête à gauche, au milieu et à droite, pour bénir la terre, le ciel et le territoire. Portez ensuite la coupe à vos lèvres sans boire une seule goutte, après avoir mouillé votre front. Attention : si vous acceptez de boire, il vous faudra vider la coupe. Le rituel se répète trois fois ; à la troisième, vous ne redonnez pas la coupe à votre hôte mais à votre voisin de gauche, dans le sens du soleil.

CALENDRIER AVANT LE DÉPART

Échéance	Ce qui doit être fait
À l'inscription	Retour de la fiche d'inscription complète et signée, accompagnée de l'acompte de 30 %, soit 1 167 €. La réservation est définitivement confirmée par écrit dès réception des deux.
Dans les 48 h suivant l'achat	Souscription de l'assurance annulation et vérification de votre assistance-rapatriement. Communication du nom de l'assureur, du numéro de contrat et du téléphone d'urgence.
Dès que possible	Commande du deel (taille et couleur) et réservation de la location de duvet, si vous le souhaitez.
45 jours avant le départ	Règlement du solde de 70 %, soit 2 723 €, au plus tard le 25 février 2027.
Dernier trimestre 2026	Décision des autorités mongoles sur la reconduction de l'exemption de visa. ORSO vous informe ; le cas échéant, demande d'e-visa sur www.evisa.mn .
2 mois avant	Vérification de la validité du passeport (6 mois après le retour, soit au-delà du 25 octobre 2027).
1 mois avant	Réunion ou échange téléphonique de préparation avec Séverine et avec l'agence. Transmission des coordonnées de vol et de la personne à contacter en France.
Avant le départ	Copie du passeport rangée séparément de l'original. Constitution de la pharmacie personnelle. Vérification du sac de couchage.

CONTACTS

Nous sommes une petite agence spécialisée sur la Mongolie. Je suis seule à travailler sur les inscriptions et le suivi administratif de vos dossiers en France avant le départ. Il arrive que mon téléphone soit occupé et que je ne réponde pas à certains de vos mails : n'hésitez pas à me relancer.



ORSO VOYAGE

Mme Chimegmaa ORSOO, directrice

43, avenue des Molières — 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Téléphone : (+33) 1 30 45 20 60 · (+33) 6 62 41 08 75

Inscriptions : orsosvoyages@gmail.com ·

www.terres-initiatiques.fr · www.chamanisme-mongolie.com

FICHE D'INSCRIPTION

À nous retourner par la poste ou par e-mail : orsosvoyages@gmail.com

Nom et prénom	
Date de naissance	
Adresse postale	
Téléphone et e-mail	
Numéro de passeport et date de validité	
Intitulé du voyage	<i>Mongolie – Khövsgöl, chamanes Darkhads, 11-25 avril 2027</i>
Personne à contacter en France en cas d'urgence	
Avez-vous un régime alimentaire ou une allergie ? <i>Régime végétarien : supplément de 100 € ; régime végétan : 120 € pour le voyage.</i>	
Avez-vous déjà dormi en milieu naturel plusieurs jours de suite ?	
Souhaitez-vous louer une couette avec couverture chaude (25 €) ?	<i>Oui / Non – à régler sur place</i>
Souhaitez-vous commander un deel (90 €) ?	<i>Oui / Non – si oui, taille française et couleur souhaitée</i>
Avez-vous une remarque à signaler ?	
Nom de votre assurance et numéro d'adhérent	<i>Obligatoire – avec le téléphone du service d'urgence</i>

Nom	Date	Signature

CONDITIONS DE VENTE

ORSO VOYAGE SARL, 43 avenue des Molières, 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Immatriculée par Atout France au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM078160003, garantie financière apportée par l'APST (15 avenue Carnot, 75017 Paris), responsabilité civile professionnelle HISCOX n° HA PRC0136470 (IMS, 66 rue de Sotteville, 76030 Rouen Cedex 1). SARL au capital de 7 500 €, SIRET 818 121 436 00013, APE 633Z.

Les conditions générales de vente régissant les rapports entre les agences de voyages et leur clientèle ont été fixées par le décret 94-490 du 15 juin 1994, pris en application de l'article 31 de la loi 92-645 du 31 juillet 1992.

 **Voyager avec ORSO entraîne l'adhésion automatique à nos conditions.**

Procédure de réservation et paiement

Toute personne achetant une prestation doit avoir au moins 18 ans et être juridiquement capable de contracter. La réservation sera définitivement confirmée par écrit dès réception de l'acompte et de la fiche d'inscription. ORSO VOYAGE demande un acompte de 30 % du montant total réservé ; le solde de 70 % devra être réglé au plus tard 45 jours avant le début du voyage. Le paiement peut être effectué par virement bancaire ou par chèque.

Coordonnées bancaires — BNP Paribas Chevreuse. IBAN : FR76 3000 4000 6000 0101 1990 357 — BIC : BNPAFRPPXXX. Titulaire : ORSO VOYAGE, 43 avenue des Molières, 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Annulation par le voyageur

Le voyageur ne bénéficie pas du droit de rétractation prévu aux articles L.121-17 et L.221-28 du Code de la Consommation.

Barème des frais d'annulation

- L'acompte de 30 % n'est pas remboursable.
- Aucun remboursement n'est possible une fois que vous avez payé, sachant que vous devez tout payer un mois avant la date de départ.

De ce fait, il est recommandé de vous inscrire à une assurance annulation.

Vous devez comprendre que les frais sont déjà engagés : le personnel est mobilisé et la nourriture prévue pour l'expédition est déjà achetée. Pour éviter des frais d'annulation hors de votre contrôle, souscrivez une assurance annulation auprès de votre assureur ou de celui que nous conseillons.

Céder votre contrat de voyage

Les articles R.211-7 et R.211-9 du Code du Tourisme déterminent les conditions de la cession : le contrat doit être cédé avant le début de son exécution, et le bénéficiaire de la cession doit remplir les mêmes conditions que l'acheteur initial. Le cédant et le cessionnaire sont solidairement responsables vis-à-vis de l'agence du paiement du prix et des frais occasionnés par la cession. L'acheteur qui cède son contrat doit en avertir ORSO par tout moyen permettant d'en accuser réception, au moins 45 jours avant la date du départ.

CONDITIONS DE VENTE (suite)

Annulation ou modification par l'agence

ORSO est exonérée de toute responsabilité en cas de faute de son client ou de force majeure — événement extérieur, imprévisible et insurmontable : éruption volcanique, séisme, cyclone, grève des aéroports, conflit armé, épidémie. ORSO fera son maximum pour trouver une solution alternative mais ne pourra être tenue responsable d'un éventuel coût supplémentaire. Conformément à la législation sur les voyages à forfait et à l'article 22 de la loi du 13 juillet 1992, ORSO s'engage au remboursement immédiat des sommes versées en cas de résiliation du contrat du fait de l'agence.

Avant le départ, la modification d'éléments essentiels du contrat — dates, itinéraire, destination, ou hausse tarifaire significative non justifiée — peut constituer un motif suffisant pour résilier votre contrat et obtenir son remboursement immédiat. Si vous acceptez une modification, vous devez signer un avenant au contrat. Aucune augmentation de prix n'est autorisée dans les 20 jours précédant le départ ; une révision, à la hausse comme à la baisse, n'est possible que pour s'adapter aux variations des coûts de transport, du carburant, des redevances et taxes ou des taux de change.

Responsabilité des participants

Les participants assument la responsabilité de choisir le voyage le plus approprié à leurs intérêts et à leurs capacités physiques. Ils sont responsables de leur état de santé, d'avoir étudié toutes les informations préalables au départ, et d'agir de manière à ne pas nuire aux autres membres de l'expédition, dans le respect des coutumes du pays visité.

Je reconnais avoir été informé des risques liés au voyage dans des secteurs peu développés où des dommages, retards ou événements imprévus peuvent se produire : normes de qualité, hygiène, cuisine, équipements, infrastructures, télécommunications et évacuation sanitaire peuvent y être considérés comme insuffisants ou non équivalents à ceux des nations industrialisées.

Le groupe ne pourra excéder 12 participants. Voyager en groupe implique des compromis pour s'adapter aux désirs, aux buts et aux capacités physiques de chacun. Les chefs d'expédition et les guides locaux peuvent être amenés à prendre des décisions fondées sur le consensus du groupe ; ces décisions peuvent ne pas satisfaire chacun individuellement mais visent le plus grand nombre.

ORSO se réserve le droit de ne pas faire participer aux activités toute personne dont le comportement ou l'état physique paraîtrait dangereux ou nuisible à la sûreté et aux intérêts des autres membres de l'expédition.

En cas de litige

Une démarche amiable auprès d'ORSO est à privilégier : formulez vos réclamations par e-mail (megorso@yahoo.fr) ou par courrier, dans un langage clair. À défaut de règlement amiable, vous pouvez saisir le Médiateur Tourisme et Voyage — MTV Médiation Tourisme Voyage, BP 80 303, 75823 Paris Cedex 17 — par voie électronique ou par courrier. Les modalités de saisine sont précisées sur son site internet.

Droit d'auteur

Toutes les prestations proposées par ORSO VOYAGE, dans leur moindre détail, sont la création d'ORSO VOYAGE, dont le droit d'auteur appartient à l'agence. Il est strictement interdit de les copier.

En espérant que nous aurons beaucoup de plaisir à nous connaître en Mongolie pour partager ces moments merveilleux.

Je confirme avoir lu, entièrement compris, et être d'accord sur toutes les modalités et conditions du présent document, en particulier la politique d'annulation et de remboursement, la limitation de responsabilité et la responsabilité des participants.

Nom et Prénom : _____

Date : _____

Lu et approuvé

Signature : _____