

TERRES INITIATIQUES
"L'AVENTURE INTÉRIEURE"

FICHE TECHNIQUE · 2027

INDONÉSIE · 12 JOURS

BALI

L'Île des Dieux Intérieure

Dans le Chakra sacrum de la Terre Mère

Douze jours au cœur de la Bali spirituelle, rythmés par les rituels de purification, les rencontres avec les guérisseurs et les prêtres balinais, les soins de beauté ancestraux et une cérémonie de pleine lune.

DURÉE	PRIX	GROUPE	DÉPART ET RETOUR
12 jours 11 nuits	3 690 € par personne	2 à 18 participants	Denpasar Bali

terres-initiatiques.fr/voyage/bali/

Tél. (+33) 06 62 41 08 75

L'ESSENTIEL

Infos clés

Durée	12 jours / 11 nuits
Départ et retour	Aéroport international de Denpasar (Bali)
Prix	3 690 € par personne, base chambre double ou twin, vol international non compris
Supplément chambre individuelle	490 €
Groupe	2 à 18 participants, départ garanti à partir de 2
Niveau	Accessible à tous, sans difficulté particulière ; quelques réveils matinaux
Accompagnement	Guide local du jour 1 au jour 12 : francophone à partir de 9 inscrits, anglophone en dessous

CALENDRIER

Dates de départ 2027

Chaque séjour inclut une pleine lune balinaise.

DÉPART	RETOUR	PLEINE LUNE (JOUR 8)
Mercredi 14 avril	Dimanche 25 avril	Mercredi 21 avril
Jeudi 13 mai	Lundi 24 mai	Jeudi 20 mai
Samedi 12 juin	Mercredi 23 juin	Samedi 19 juin
Dimanche 11 juillet	Jeudi 22 juillet	Dimanche 18 juillet
Mardi 10 août	Samedi 21 août	Mardi 17 août
Jeudi 9 septembre	Lundi 20 septembre	Jeudi 16 septembre

JOUR APRÈS JOUR

Programme

1

JOUR 1

L'arrivée

DENPASAR – UBUD

Rendez-vous à 15 h à l'aéroport international de Denpasar. Transfert vers Ubud (1 h à 1 h 30) et installation dans un lodge de charme au cœur des rizières. Dîner de groupe, premier cercle de parole et bain de pieds aux pétales de frangipanier.

2

JOUR 2

L'eau qui purifie

Tôt le matin, purification dans les bassins sacrés du temple de Tirta Empul (Xe siècle), guidée par un prêtre balinais. Soin « après-purification » à l'huile de coco et au lait de coco chaud.

3

JOUR 3

Le guérisseur

Rencontre avec un balian, guérisseur traditionnel, dans sa maison familiale, et bénédiction individuelle de chaque participant. Soin du visage traditionnel au curcuma, miel de forêt et fleurs.

4

JOUR 4

Le volcan et la forêt sacrée

Départ d'Ubud avant l'aube pour Kintamani. Lever du soleil face au mont Batur et à son lac de cratère, puis cérémonie d'offrandes au volcan sacré, guidée par un prêtre balinais. Sur la route du retour, promenade dans la forêt sacrée de bambous du village traditionnel de Penglipuran. De retour à Ubud, massage aux huiles d'herbes toniques.

5

JOUR 5

Les gardiens de la tradition

À Ubud, rencontre avec un maître de gamelan, rituel capillaire à l'huile de coco, hibiscus et curcuma, et initiation à la danse balinaise. Le soir, spectacle de Kecak dans un temple.

6

JOUR 6

Le silence

Route vers Munduk le matin (environ 2 heures), puis journée volontairement sans programme. Le silence et le recul ne sont pas un vide à combler, mais un temps pour se retrouver et être avec soi, entre caféiers et cascades.



JOUR APRÈS JOUR

Programme (suite)

7

JOUR 7

Les Balinais originels

Village Bali Aga de Sidatapa : échange avec un ancien sur les rites ancestraux. Bain dans les sources chaudes naturelles de Banjar (prévoir un maillot de bain).

8

JOUR 8

La déesse du lac et la pleine lune

Matinée libre à Munduk. En fin d'après-midi, route vers le lac Bratan (30 minutes). Au coucher du soleil, au lever de la pleine lune, bain rituel aux sept fleurs par aspersion, puis cérémonie d'offrandes au bord du lac Bratan. Prévoir une tenue chaude pour la soirée.

9

JOUR 9

Vers l'océan

Route vers Pererenan, village calme de la côte ouest (environ 2 h 30). Atelier « Beauté ancestrale balinaise » (boreh, huile, tisane), puis temps libre au bord de l'océan.

10

JOUR 10

Les remèdes de l'île

Atelier de plantes médicinales et préparation de remèdes traditionnels. Mandi bunga, bain de fleurs royal en baignoire, dans un spa traditionnel.

11

JOUR 11

La cérémonie de clôture

Au coucher du soleil, sur la plage de Pererenan : offrandes, feu et silence, puis bénédiction de départ par un prêtre balinais.

12

JOUR 12

Le départ

Matinée libre au bord de l'océan. Transfert groupé à 14 h vers l'aéroport de Denpasar (45 minutes à 1 h 30 selon la circulation), pour un vol retour à partir de 18 h 30. Fin de nos services.

Vols : nous conseillons un vol via Singapour, arrivant à Denpasar avant 15 h le jour 1. Pour les vols arrivant en soirée (via Doha ou Dubaï), nous recommandons d'arriver la veille (nuit supplémentaire en option). Au retour, de nombreux vols vers l'Europe partent en soirée.

Programme indicatif, susceptible d'adaptations selon la météo et le calendrier des cérémonies.





SUR PLACE

Hébergement

11 nuits en lodges et hôtels de charme, en chambre double ou twin : Ubud (nuits 1 à 5), Munduk (nuits 6 à 8), Pererenan (nuits 9 à 11).



TARIF

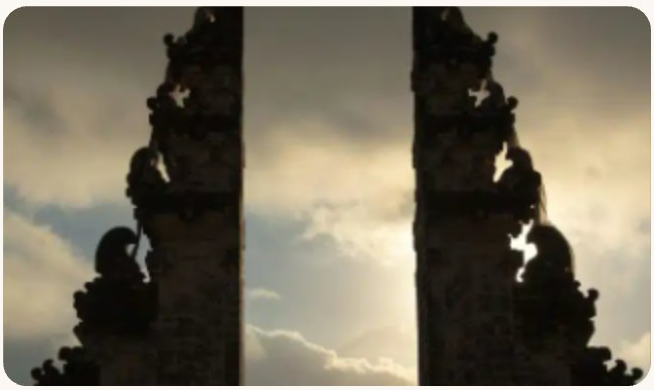
Le prix du voyage

Le prix comprend

- 11 nuits en hébergement de charme, chambre double ou twin
- Les petits-déjeuners et dîners de groupe
- Les transferts aéroport et tous les transports pendant le séjour
- L'accompagnement d'un guide local du jour 1 au jour 12 : francophone à partir de 9 inscrits, anglophone en dessous
- Toutes les rencontres : balian, prêtres balinais, ancien Bali Aga, gardien du temple, praticienne, maître de gamelan
- Toutes les cérémonies : Tirta Empul, pleine lune, clôture
- Les soins et ateliers prévus au programme (beauté balinaise, plantes médicinales, initiation à la danse balinaise, mandi bunga) et le spectacle de Kecak
- Les entrées dans les temples et sites, les offrandes et le matériel de cérémonie
- Le prêt des tenues traditionnelles pour les temples

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux aller-retour
- Les déjeuners (environ 5 à 10 € par repas)
- Le visa et la taxe touristique de Bali
- L'assurance assistance-rapatriement (obligatoire) et l'assurance annulation (recommandée)
- Les vaccins, les dépenses personnelles, les soins supplémentaires et les activités optionnelles



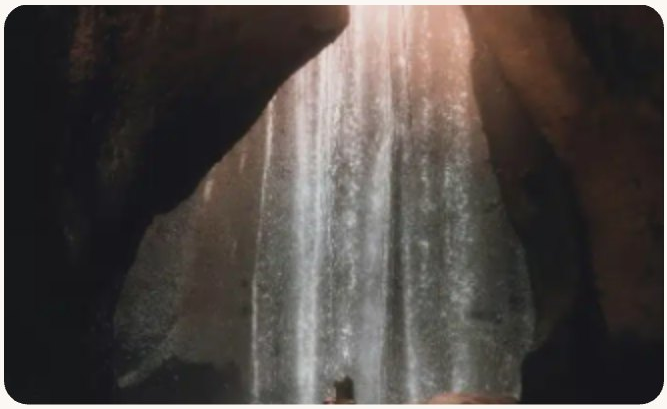
AVANT LE DÉPART

Formalités (ressortissants français)

- Passeport valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Indonésie, avec une page vierge.
- Visa touristique à l'arrivée (VOA) ou en ligne avant le départ (e-VOA) : 500 000 IDR, environ 30 €, valable 30 jours.
- Taxe touristique de Bali : 150 000 IDR (environ 10 €), à régler en ligne avant le départ.
- Déclaration d'arrivée en ligne « All Indonesia » dans les 3 jours précédant l'arrivée.
- Aucun vaccin obligatoire depuis l'Europe ; hépatites A et B, tétanos et typhoïde recommandés.
- Informations à vérifier avant le départ sur diplomatie.gouv.fr (Conseils aux voyageurs).

Voyage non adapté aux personnes à mobilité réduite (temples, escaliers, sentiers).





Inscription et informations

Programme détaillé, dates et inscription en ligne :
terres-initiatiques.fr/voyage/bali/

Terres Initiatiques · 43, avenue des Molières · 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse · Tél. (+33) 06 62 41 08 75